



きれいな水 豊かな土 支え合う人の和で築く ふるさと むつざわ

広報 むつざわ

平成24年

1

No.525

<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp/>



こども園もちつきパーティー

平成23年12月15日（木）、睦沢こども園でもちつきパーティーが行われました。園児たちは、“きね”と“うす”を使ったもちつきを体験し、つくたてのもちをおいしそうに食べていました。



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町
むつざわ

目次

町長新年のごあいさつ…………… P2
全国納税貯蓄組合連合会感謝状を授与されました／
“社会を明るくする運動” 作文コンテスト入賞作品／
まちづくり委員会を開催しています…………… P3
安全安心ニュース／
「ぐるっと長生フェスタ2012」参加者募集…………… P4
平成23年分確定申告相談の開催／
冬の「電気の上手な使い方」…………… P5

税金博士の税金講座／インターネット公売…………… P6
ヘルスケア…………… P7
生涯学習だより／社協だより…………… P8
国保だより・ねんきんななちゃん…………… P9
資料館だより…………… P10
くらしの情報…………… P11～P13
くらしのカレンダー…………… P14

支え合う人の和で築く ふるさとむつざわ



町長 御園生 正美

明けましておめでとうござい
ます。

町民の皆様方にはご家族おそ
ろいで、希望に満ちた輝かしい
新春をお迎えのこととお慶び申
し上げます。

昨年は3月11日に発生した東
日本大震災が東北地方はもとよ
り、我が千葉県にも大きな傷跡
を残し、被災されました方々
には衷心よりお見舞いを申し上げ
ます。

本町としましても、福島県の
3世帯の方々の受け入れを行
い、液状化現象で道路などに大
きな被害を受けた、香取郡神崎
町に災害復旧事務補助員として
職員2名を派遣したところであ
ります。

経済に目を向けますと、円高

デフレが一層進み相次ぐ企業の
撤退やTPP問題など、長生地
域においても深刻な問題が発生
し、今後の動向に注目しており
ますが、地域全体の「絆」を大
切にし、この苦境を乗り越えて
行かなければならないと考えて
おるところでございます。

さて、睦沢町といたしまして
圏央道の進捗と併せ長生グリー
ンラインの早期着工について、
本年も引き続き国・県に強力を
要望してまいりたいと考えてお
ります。また、平成24年度の町
主要施策といたしましては、
一 財政健全化の推進
二 災害・防災対策、危機管理

対策

平成 23年 11月 20日 (日)
防災訓練の様子



震度6弱の揺れを体感(地震体験車)



区ごとに危険箇所等を話し合いました



炊き出し訓練を行いました

三 若者定住促進対策
四 健康・福祉および子育て支
援の充実
五 環境保全型農業の推進とブ
ランド化の促進
六 地籍調査事業の取り組み
を位置づけました。

まず災害対策については、各
区に自主防災組織を立ち上げ共
助力の強化を図り、また、災害
時要援護者避難支援計画の策定
による地域の安心安全体制の強
化を進めてまいります。また大
災害における津波を想定し、町
防災計画の見直しをはじめ、長
生郡市町村相互の協定により避
難相互支援計画の策定を進めて
まいります。

人口増加策としましては、引
き続き空き家バンク制度の充
実、若者定住促進の具現化によ
る、活気のある町づくりを進め
てまいります。

本年は、町長としてお世話に
なりました3期目の集大成の年
であると決意も新たに、住み
よいまちづくりを全力で取り組
んでまいりますのであります。
ご理解ご協力をお願いし、併せ
て皆様方のご健康、ご多幸をお
祈りし年頭のご挨拶とさせていただきます。

睦沢町長

御園生 正美





感謝状を受け取る石井睦沢中学校長

**全国納税貯蓄組合連合会
感謝状を授与されました
睦沢中学校**

睦沢中学校が、平成23年11月17日(木)に開催された「平成23年度納税表彰式」で全国納税貯蓄組合連合会感謝状を授与されました。

今回の感謝状の授与は「中学生の税についての作文」に睦沢中学校の67名の生徒が作文を応募し、税への理解と租税教育の推進に大きく貢献していると評価されたものです。また、応募した作文のうち、1点が佳作入賞となりました。

**社会を明るくする運動
作文コンテスト入賞作品を紹介します**

平成23年11月3日(木)、町農林商工まつり会場で平成23年度町社会を明るくする運動作文コンテスト入賞作品の表彰式を行いました。

この作文コンテストは、小学生、中学生を対象に実施し、合計86作品の応募がありました。

【町長賞】

- 『明るい未来』 陸沢中1年 中村 桃佳
- 『助け合うこと』 土陸小5年 田中 日花里

【町議会議員賞】

- 『強い心への第一歩』 陸沢中2年 海老根 真優
- 『麻薬の犯罪』をなくすために 土陸小6年 岩瀬 嘉希

【町教育委員会委員長賞】

- 『人間』 陸沢中3年 安藤 霞林
- 『世の中の「自殺」』 土陸小6年 川崎 優佳



【町保護司会長賞】

- 『犯罪』 陸沢中2年 高師 萌珠
- 『震災の恐ろしさを体験して』 土陸小6年 吉野 雅之

【町更生保護女性会長賞】

- 『犯罪の無い世界』 陸沢中1年 田中 正鷹
- 『平和な日本』 瑞沢小5年 斉藤 美優

入賞された皆さんおめでとうございました。

なお、入賞作品のうち、町長および町議会議員賞に入賞された4作品を、第61回社会を明るくする運動千葉県作文コンテストに推薦しました。

千葉県作文コンテストでは、『明るい未来』睦沢中学校1年生 中村桃佳さんの作品が佳作に入選しました。

まちづくり委員会を開催しています

町では町民と行政の協働によるまちづくりを推進するため、町民の視点からまちづくりに関して意見や提言を行う「睦沢町まちづくり委員会」を今年8月に設置しました。

まちづくり委員会は公募した14名の委員が、若者定住促進に関することを主として路線バスや住居問題等について審議しています。一般の方が傍聴することもできます。傍聴をご希望の方は、会議開始の10分前までに直接会場へお越しください。(申込不要)



会長に選出された市原 光 氏



会議の様子

開催日

毎月第4火曜日

※開催日は変更になる場合があります。開催時間・会場は町ホームページまたは事務局にご確認ください。

町ホームページ

<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>

chiba.jp

問い合わせ

まちづくり委員会事務局

(役場総務課 企画財政班)

☎44-2501

安心安全ニュース

振り込め詐欺にご注意!

全国で振り込め詐欺が多発しています

千葉県内では、平成23年10月末現在で、613件(前年同期比351件増)が発生し、その被害額は、13億4,000万円を超えています。

被害者の方は、「私はいじょうぶ」と思っていた方ばかりです。

誰もが被害者となる危険性があるのです。

電話で次の言葉は振り込め詐欺の恐れがあります。

- ★携帯電話の番号が変わった
- ★かぜをひいて声が変わった
- ★今日中に振り込んでほしい

こんな電話があったら、まず警察に相談してください。



警察官や金融機関の職員を名乗り、通帳やキャッシュカードを預かる手口も急増しています。絶対に渡してはいけません。

高齢者が亡くなる交通事故が急増しています

高齢者の方の事故は、自宅近くでの朝夕の散歩や通院、買い物などで外出する昼間帯に多く発生しています。

外出時は「周囲の状況」、「道路の横断」、「薄暮時」に注意しましょう。

安全安心ニュースは、長生地域振興事務所と各市町村の協力によりお届けしています。

問い合わせ

茂原警察署
☎ 22-0110

ながいき
「ぐるっと長生フェスタ2012」参加者募集

長生地域観光連盟では、梅園が広がる日本エアロビクスセンター(長柄町)をメイン会場にノルディックウォーク(2本のポールを使ったウォーキング)と専門医による健康講座、地域の名所観光を組み合わせたイベントを開催します。

とき
2月18日(土)
午前8時半～午後4時半

ところ
日本エアロビクスセンター
合↓ノルディックウォーク↓昼食↓史跡長柄横穴群↓健康講座(日本エアロビクスセンター)
↓(自由行動)

参加費 2,500円(当日徴収、昼食・施設利用費込)
ポールのレンタル料 500円(希望者のみ)
定員 140名(先着順)
受付開始 1月23日(月)
申し込み・問い合わせ
長生地域観光連盟事務局
(役場地域振興課)
☎ 44-2515
FAX 44-1729



俳句

七坂路を越えて松の神もどる
晩秋や野草のゆれも風まかせ
日溜りの土手に一輪冬莖
メ切に追はれ事務執る暮れ早し
進歩なく気負ひもなくて落葉掃く
千枚漬け時計廻りに樽の中
程々の上総山垣冬夕焼け
校庭はバザー会場冬休み

加藤 秀子
篠田 とも
河野 悦子
中村 真砂雄
海保 照
佐藤 常子
津川 小汀
葵 かける

～ 確定申告作成会場を設置 ～

平成23年分確定申告相談の開催

茂原税務署

茂原税務署では、平成23年分の所得税・贈与税・個人消費税の確定申告作成会場を設置します。また、署外での申告相談と確定申告の受付も行います。

○茂原税務署外

年金受給者のための申告指導相談

◇勝浦市役所

とき 2月7日(火)

◇茂原市市民体育館

第1および第2会議室

とき 2月1日(水)、

○茂原税務署内

期間 1月23日(月) ～

4月2日(月)

※土、日および祝日を除く

時間

受付 午前8時半から

(提出は午後5時まで)

相談 午前9時～午後5時

◇会場が混雑している場合は、受付を早めに締め切ることがありますので、あらかじめご了承ください。

◇右記期間以外は、申告書作成会場がありませんので、お待ちいただく場合があります。

◇1月4日(水)から作成済みの申告書の提出を受け付けています。(土、日および祝日を除く)

を除く)

<http://www.nta.go.jp>

税理士による小規模納税者等のための無料申告相談

◇いすみ市役所

とき 2月8日(水)

◇いすみ市役所 岬庁舎

とき 2月9日(木)、

10日(金)

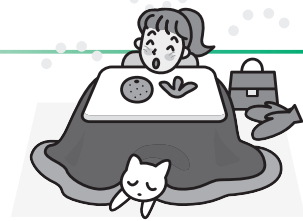
いずれの相談も、午前9時半から正午、午後1時から4時で、受付は午後3時までです。ただし、混雑の状況等により、受付締め切り時間が早まる場合があります。

◇国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」で、所得税・消費税の確定申告書の作成ができます。詳しくは・・・

国稅庁HPの「確定申告書等作成コーナー」で、所得税・消費税の確定申告書の作成ができます。詳しくは・・・

冬の「電気の上手な使い方」 暖房機器の省エネのポイント

寒い冬を暖かく過ごすために、暖房機器を上手に選んで使いましょう。暖房機器は、エアコン、こたつ、電気カーペット、電気ストーブなど種類によって温まり方が違います。機器ごとの省エネのポイントを紹介します。



暖房機器	特徴	省エネのポイント
エアコン	部屋全体を効率的に温めることができます。	フィルターの掃除はこまめに フィルターは、2週間に一度を目安に清掃し、ホコリの目詰まりによる暖房能力の低下を防ぎましょう。 ※自動清掃機能が付いているタイプはこの機能を利用しましょう。 カーテンやブラインドなどで冷気の進入をカット 日射がない時間の暖房は、カーテンなどを閉めて窓から冷気が入ってくるのを防ぎましょう。 風向きは下向きに 暖かい空気は上昇するため、効率よく部屋を暖めるにはエアコンの風向きを下向きにしましょう。また、扇風機やサーキュレーターで天井にたまりがちな暖気を循環させるとより効率的です。
こたつ	足元全体が温まります。	機器本体と床との間に敷物を 機器本体の下に断熱効果のあるマットなどを敷くと、熱が床下に逃げにくくなります。
電気カーペット	接触部分から熱が伝わり、部屋にあわせた大きさが選べます。	こたつの掛け布団は2枚に 保温効果を高め、設定温度が低めでも暖かく感じます。
電気ストーブなど	速暖性があり、種類が多いので用途に応じて選べます。	機器を上手に選んで必要な暖かさを 短時間使用する寒い脱衣所やトイレなど、部分的に温めたいときにおすすめです。

$$\text{課税所得金額} \times \text{税率} - \text{税額控除額}$$

※課税所得金額…所得金額 - 所得控除額

均等割は、
 県民税 年額1,000円
 町民税 年額3,000円
 と定められており、所得割は、
 前年の所得を基準に
 上記のような方法で
 計算されています。
 なお、税率は、県民
 税が4%、町民税が
 6%です。
 住民税の所得割の
 計算順序は所得税と
 同じですが、控除や
 税率に違いがありま
 す。
 また、退職所得、
 土地等の譲渡所得な
 どは特別の税額計算
 が行われます。

住民税(町・県民税)はどの
 ように計算されているの?
 「税金博士の税金講座」の第4
 回は、納税はしているけれど、内
 容がわかりづらい住民税です。
 住民税において、住民とは個
 人だけでなく、法人も含まれて
 います。今回は、主に個人住民
 税についての内容です。

どう計算されているの?

みなさんにかかっている住民
 税は、均等割と所得割からなっ
 ています。

住民税がかかる人、

かからない人
 住民税がかかるか、かからな
 いか、どう判断されているので
 しょう。

住所がある方は

もちろん、住所が
 なくても町内に家
 屋敷または事務所
 等をお持ちの方も

住民税を納めなけ
 ればなりません。

なお、住所等が

あるかどうかはそ
 の年の1月1日現
 在の状況で判断さ
 れます。

町・県民税

税金博士の税金講座 シリーズ 税金ってなあに?

非課税ってどうい
 うこと?

非課税とは、住
 民税がかからない
 要件に該当する場
 合で、次のとおり
 です。

- ①生活保護法に
 よって生活扶助を
 受けている方
- ②障害者、未成年
 者、寡婦、寡夫で
 前年の合計所得額
 が125万円以下
 であった方

なお、①、②のほかに、均等
 割がかからず非課税になる場合
 があり、前年の合計所得額が次
 の金額以下のときです。

28万円×(控除対象配偶者お
 よび扶養親族の数+1)

なお、控除対象配偶者または
 扶養親族を有する場合には、さ
 らに16万8千円を加算します。

どうやって納税すればいいの?

納税の方法は、大きく普通徴
 収と特別徴収に分かれています。

普通徴収とは年4回の納期に分
 けて納税する方法で、特別徴収
 は給与からの徴収と公的年金か
 ら徴収する方法があります。

年金から徴収のはずなのに普通
 徴収の納税通知書が届いた!

年金からの徴収となっていて
 も、前年所得や控除等の要件で
 普通徴収となる場合や年金から
 の徴収のほかに普通徴収分が発
 生する場合もありますので、納
 税通知書をよく確認しましよ
 う。

住民税に限らず、納税通知書
 が届いたら、必ず開封し、内容
 を確認するようにしましょう。

次回は...
番外編 申告Q&A

インターネット公売を開催します

平成23年度 第7回

平成23年度第7回インターネット公売差押財産を開催します。
 町税の収納率の向上と納税の公平を保つため、滞納者から差し
 押された財産を、ヤフー株式会社が運営するインターネットオー
 クションを利用して公売し、滞納町税に充てます。

○参加申込期間

1月6日(金)午後1時～
 1月20日(金)午後11時

○参加資格

20歳以上でYahoo! JAPANのIDのある方
 ホームページに掲載

○公売財産

せり売り

○公売方法

ヤフー株式会社が運営する公売オークション
 サイト

○公売場所

○入札期間

1月27日(金)午後1時～
 1月29日(日)午後11時

○最高価申込者の決定

1月30日(月)午前10時

○買受代金納付期限

2月6日(月)午後2時半まで

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

(<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>)

・公売参加予定の方は、ホームページ上の「睦沢町インター
 ネット公売ガイドライン」をお読みください。

・都合により中止の場合があります。

問い合わせ

役場税務住民課

税務班

☎44-2502

ー 見 会 ー
 実際の公売財産
 をご覧ください。
 ご予約は不要で
 す。
 ○と き
 1月10日(火)～
 13日(金)
 ○と ころ
 役場税務住民課

ヘルスケア

Health Care



保健師 安齋 博美

子どもの睡眠時間が減っています～睡眠は心と脳の栄養

現代の生活は夜型になってきていると言われていています。これは大人だけでなく子どもにもあてはまり、深夜までテレビを見たり、外出するなど子どもたちの寝る時間が遅くなっています。

●なぜ睡眠が必要か

睡眠は、一日中働いて疲れた脳や身体を休ませ次の日のエネルギーとして蓄えるために必要です。また、睡眠中にさまざまなホルモンが分泌されることで成長発達を促し、免疫力を高め、風邪などが引きにくくなります。

「寝る子は育つ」の言葉のとおり、子どもには十分な睡眠が必要なのです。

●睡眠が不足すると

- ・体のリズムが乱れ、時差ボケ状態になる
- ・イライラする、落ち着きがなくなる、気分が落ち込んだりする
- ・ホルモンバランスがくるって、体の調子が悪くなる
- ・体の老化がすすむ

私たちの身体には朝起きて、夜眠るといった「生体時計」が備わっています。その周期は地球の1日の周期(24時間)よりもわずかに長いので毎日調整しなければいけません。この生体時計を整えないと、体のリズムはどんどん後ろにずれて時差ボケと同じ状態になります。すると疲れやすくなったり、食欲や集中力が低下し、日中ぼーっとしてしまうのです。

また、慢性的な時差ボケ状態が続くことで、日中の運動量も減少します。すると、セロトニンという脳内の神経活動のバランスを維持する物質の分泌が減少し、イライラしたり攻撃的になるなど、感情のコントロールが困難になってくるのです。

まさに子どもにとって睡眠は心と脳の栄養なのです。

●眠りに導くポイント

・朝の光を浴びる

生体時計を調整するには朝の光が大切となります。朝の光を浴びることで、24時間よりも長い生体時計がリセットされ、体の調子を整えます。朝起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びるようにしましょう。



・早起きの習慣をつける

遅く寝ている子を急に早寝にすることはできません。まず、遅く寝ても朝は早く起し、リズムをつくります。そして朝食をきちんと食べ、胃腸を働かせて、体を目覚めさせましょう。



・日中はたくさん体を動かす

たくさん体を動かして遊ぶと、適度な疲労が期待できます。また、運動することでセロトニンや、メラトニン(抗酸化作用を持ち、夜間の睡眠を促進させるホルモン)の分泌も促され眠りにつきやすくなります。



・お風呂は適温で

私たちの体は、夜眠りにつきやすいよう、夕方になると体温が下がりはじめます。しかし、熱いお風呂に入ると体温があがってしまい、逆に眠りにつきにくくなります。寝る直前にお風呂に入る時は、ぬるめの温度にしましょう。



・眠りの環境をつくる

お風呂、着替え、歯磨き、それから本を読んで寝るといように子どもを眠りに導くパターンをつくり、毎日繰り返します。パターン化することで、体が眠りのリズムをつかみ、入眠しやすくなります。



産まれたばかりの赤ちゃんは一日のほとんどを寝ています。そして、4か月を過ぎてくると夜寝る習慣が身についてきます。心と体の成長のためにも、4歳頃までには早寝、早起きの習慣をしっかりと身に付けることが必要です。

遅くとも夜9時までに寝る習慣をつけ、朝は6～7時までには起きられる習慣をつけましょう。

生涯学習だより

中央公民館
☎44-0211
総合運動公園
☎44-1565

学校音楽鑑賞教室が 開催されました

開催されました

平成23年11月29日(火)、ゆうあい館で小学校高学年の児童と中学生を対象に、学校音楽鑑賞教室が開催されました。この教室では、ヨーロッパで活躍されている佐貫地区出身のソプラノ歌手、日向野菜生さんを講師に迎え、小学生と中学生が合同で「世界がひとつになるまで」を合唱し、歓迎しました。

日向野さんは、同行来日したピアニストのズザナ・ビシュチャコバーさんの伴奏で、チェコやスロヴァキアの音楽を演奏したり、海外生活の思い出などを話されました。

最後は「きよしこの夜」を会場全員で歌い、和気あいあいとしたコンサートになりました。



新春盆栽展・写真展開催

1月22日(日)から29日(日)まで公民館ロビーにて開催します。なごみの会の皆さんの作品を展示します。素晴らしい作品をご鑑賞ください。

盆栽展は町盆栽会の皆さん、写真展は町写真クラブとArt



第12回睦沢ゆうあいマラソン開催

2月12日(日)に、町総合運動公園周辺をコースとして、睦沢ゆうあいマラソンを開催します。

種目は親子でのマラソンから一般10kmの部まで計16の部門を予定しています。各部門とも完走能力がある方などなたでも参加できます。

申し込み等の詳細については別途配布のチラシをご覧ください。多くの方のご参加をお待ちしています。

1月の休館日	(日)	(月)
1日	(日)	(月)
2日	(日)	(月)
3日	(日)	(月)
9日	(日)	(月)
16日	(日)	(月)
23日	(日)	(月)
30日	(日)	(月)

社協だより

社会福祉協議会
☎44-2514

友愛訪問「お花のプレゼント」実施

平成23年11月16日(水)、土陸地区社会福祉協議会では、土陸小学校の児童が育てた鉢花(パンジー)を、土陸小学校区内のひとり暮らしの高齢者に贈る友愛訪問を行いました。

今年度は、森・長楽寺・大谷木・北山田・小滝・河須ヶ谷・岩井地区の高齢者宅に民生児童委員と児童が訪問し、メッセージを添え、プレゼントしました。その他の地区の方へは、民生児童委員が訪問しました。



東日本大震災義援金

50,000円

平成23年11月27日(日)、睦沢ゆうあい館において、戦場カメランマンでありジャーナリストの渡部陽一氏を講師に迎え開催されました文化講演会の収益金の一部を義援金としてお預かりしました。この義援金は、日本赤十字社千葉県支部を通して被災地へ送られます。



メタボリックシンドロームを 予防しましょう。

(内臓脂肪症候群)

メタボリックシンドロームは、不健全な生活習慣などによる内臓肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常のうち2つ以上該当すると、メタボリックシンドロームと診断されます。40歳以上の男性2人に1人、女性5人に1人がメタボリックシンドロームかその予備群であるといわれています。

メタボリックシンドロームが怖いのは、自覚症状がないため、放置しておくとう動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞などの循環器病を引き起こす原因となります。

肥満が引き起こす病気とは？

脳 卒 中	脳の血管がおかされる病気。突然発症し死亡するケースや、後遺症を残します。
高 血 圧	体重増により、必要となる血液が増え、心臓や血管に大きな負担がかかります。
脂質異常症	血液中に中性脂肪やコレステロールがたまりやすくなります。
糖 尿 病	脂肪細胞からインスリンの動きを低下させる物質が分泌され、血糖値が高くなります。
脂 肪 肝	肝臓へ脂肪がたまり、肝硬変へと進行する恐れがあります。
心 臓 病	心臓に酸素と血液を送る冠動脈の硬化が原因で心筋梗塞や狭心症になる恐れがあります。

メタボリックシンドロームを早期発見

国保では、毎年40歳以上75歳未満を対象に「特定健診」を実施しています。特定健診はメタボリックシンドロームに着目し、その該当者や予備群の早期発見を目的とし、健診結果をもとに生活習慣改善の必要性などの情報提供を行います。

生活習慣の改善ヒント

- 普段から体を動かす運動習慣をつけましょう。
- バランスの摂れた食生活を心がけましょう。



教えて！

ねんきん

—— ななちゃん

20歳になったら国民年金

新成人のみなさん、おめでとうございます。20歳になると、成人として多くの権利が認められると同時に様々な義務も課せられます。

国民年金に加入することもそのひとつです。

国民年金は、やがて訪れる老後の生活や万一の場合に備え、みんなで保険料を出し合い、支えあう制度です。

加入者が65歳になると「老齢基礎年金」、病気やケガなどで障害が残った場合は「障害基礎年金」、死亡した場合には遺族（子のある妻または子）に「遺族基礎年金」が支給されます。

国民年金には20歳以上60歳未満の方が加入します。

20歳になったら忘れずに手続きしましょう。

加入者は3つのグループに分けられ、それぞれ加入手続きが異なります。

どんな人が？	手続きは？	保険料は？
第1号被保険者 自営業・農業・学生・フリーターの方などで20歳以上60歳未満の方	役場健康福祉課の窓口 20歳誕生日前に日本年金機構から加入の案内が届きますので、役場健康福祉課へ提出してください。 (なお、既に厚生年金、共済組合に加入している方は、あらかじめ手続きを行う必要はありません)	月額 15,020円 (平成23年度) ※収入の少ない方には保険料免除・納付猶予制度があります。学生には納付特例制度があります。
第2号被保険者 会社員や公務員などで厚生年金や共済組合に加入している方	勤務先	厚生年金保険料(共済組合の掛金)として給料から天引きされます。
第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者(夫または妻)	配偶者の勤務先被扶養者に関する届出と一緒に提出します。	納める必要はありません。

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎ 44-2506

新指定文化財紹介②

熊野神社裏遺跡出土子持勾玉

寺崎地区の熊野神社裏遺跡で出土した勾玉は、勾玉状の突起した子を背と胴に持つので子持勾玉と呼ばれます。装飾品として用いられた一般の勾玉とは異なり、子持勾玉は祭祀器具として用いられた特殊なもので、5世紀代に始まり7世紀代に作られなくなりました。写真の子持勾玉は大型で、全長8.5cm、厚さ2.1cmの滑石製です。5世紀末(古墳時代中期)のものと推定されます。この子持勾玉は学術的価値が高く、今年4月11日付けで町指定文化財に指定されました(種別は有形文化財・考古資料)。



熊野神社裏遺跡出土子持勾玉

『農村の権力構造』が寄贈されました

武井正さん(大上)から、『農村の権力構造』という本が寄贈されました。この本は国際基督教大学社会科学研究所から1959(昭和34)年11月に発行された同研究所紀要で、土陸村と瑞沢村などが合併した直後の陸沢村(当時)を対象として村落の社会や経済と地方行政の構造を分析しています。



申請があれば資料館内で閲覧できます。当館では郷土史関係の本の寄贈を歓迎しています。『農村の権力構造』

催し物案内

企画展「第9回館蔵名品展」

当館が所蔵または寄託されている作品で、これまで展示機会の少なかった名品を紹介します。

写真の「蘭竹双清図」は、第9代大多喜藩主だった大河内正質が描いたもので、蘭と竹と双清(梅と水仙)が描かれています。正質は1844(弘化元年)年に生まれ、1862(文久2)年、大多喜藩松平家に婿養子になり家督を継ぎ、大多喜藩最後の藩主となりました。1867(慶応3)年12月、老中格となりましたが、翌年1月に鳥羽伏見の戦いで旧幕府軍を指揮して敗北し、改易され佐倉藩に預けられましたが、同年許され所領を回復。1869(明治2)年、版籍奉還により大多喜藩知事に就任しましたが、1871(明治4)年の廃藩置県により免官となりました。維新後は松平姓から大河内姓に復し、子爵に列せられました。



大多喜藩最後の藩主が描いた「蘭竹双清図」

画中に画題とともに「丙子冬襟亭生」と制作年の干支と季節が墨書され、丙子の年にあたる1876(明治9)年の冬に正質が描いたことがわかります。この作品は、このたびの企画展で初公開されます。

とき 1月21日(土)～3月25日(日)

第16回民俗学講座「陸沢町の祭礼」

町指定無形民俗文化財の鶴羽神社「十日祭」など町の神社祭礼の様子を当館学芸員が画像と映像で紹介します。



とき 1月28日(土)午後1時半

ところ 公民館

前回の民俗学講座の様子

立像(下之郷) 弘行寺の木造不動明王

役場の近くにある弘行寺に不動明王立像が残されていた。発見時、右手先とその持ち物や左腕などは亡失し、頭部は造立当初の時代の風情と違うものとなっていた(写真1)。

この仏像が片岡俊陽住職と檀家の努力により修理されることとなり、古仏修復工房(飯泉太子宗代表)のもとに送られることとなった。修理にともなう調査によると、針葉樹による木造で、首から足ホゾにかけて一材で彫り出している内刳りのない一木造だったが、後世の修理が多く、頭部・右手先・左腕は別材で補作されていたという。修理前に実見した茨城県文化財審議委員の後藤道雄氏の所見では、首から下は平安時代末(12世紀末)の作例として間違



写真1 修理前の不動明王立像



写真2 修理後の不動明王立像



写真3 不動明王開眼法要

展」で公開される。平成21年9月27日に開眼法要が行われ(写真3)、千葉日報や、読売新聞など県内の各紙に掲載された。この仏像は像高62cm、台座から光背の先端までの総高は105cm。企画展「館蔵名品展」で公開される。

いがなく、体部に平安時代末の雰囲気の色濃く残っており、手慣れた仏師の制作によるものという。大正大学の櫻庭祐介氏の所見でも、12世紀の制作だという。修理方針としては歴史的な価値を失わないように文化財修理を基本として処置を施すこととし、翌年、力強くも優美な平安時代の姿となって帰ってきた(写真2)。

21世紀への遺産 177



彩りと、栄養のバランスを考えた食材を組み合わせ
ちくさたまご
千草卵

材料(4人分)

- 卵 3個
- A
 - だし 3/4カップ
 - スキムミルク 40g
 - 塩 小さじ1/4
- にんじん 1/4本分
- えのき茸 1/2パック
- 生しいたけ 3個
- わかめ(戻し) 30g
- B
 - だし 3/4カップ
 - 塩 ひとつまみ
 - みりん 小さじ1
 - 片栗粉 小さじ1
- 三つ葉 6本

作り方

- ① Aの材料をよく混ぜ、溶き卵と合わせておく。
- ② にんじんはせん切り、えのき茸は根元を除いて半分の長さ
に切り、しいたけは石づきを落として薄切りにする。
- ③ わかめは小さく刻む。
- ④ 14cm角位の流し型に、①の卵液に②と③の具を入れて注
ぎ、全体を混ぜる。
- ⑤ ④を蒸し器に入れ、強火で2分加熱したら弱火にして約10
分加熱して固め、4等分して器に盛る。
- ⑥ Bを混ぜながら弱火にかけて薄くずあんを作り⑤にかけ、
刻んだ三つ葉を散らす。

1人分栄養量	エネルギー / 110kcal	たんぱく質 / 9.3g	脂質 / 4.2g
	カルシウム / 138mg	食塩相当量 / 1.0g	

今月の

プリンス



安藤 瑠玖 君

平成21年9月26日生(川島)
父/正人さん ♥ 母/良美さん



活発でとても元気な瑠玖くんは、乗り物のおもちゃが大好き。外で遊ぶのも好きだけど、家の中ではプラレールで遊ぶのがお気に入りです。

お母さんが仕事の時は、大原のおじいちゃんとおばあちゃんのところで遊びます。人見知りもしないので公園や児童館でもすぐに仲良くなれます。最近ではテーブルを拭いたり、ゴミを拾ったり、お母さんのお手伝いもしてくれます。でも、冷凍庫におもちゃなど色々な物を片づけてしまうので、後で開けた時にしょう油が入っていてビックリしたことも。

取材の時も最初は少し緊張して大人しくても、慣れてくると本領発揮、少しもじっとしていません。笑顔で元気いっぱいのお瑠玖くんでした。

プリンス・プリンセス募集! 掲載ご希望の方は総務課企画財政班まで ☎44-2501

月日	茂原地区		一宮地区	
	内科系	外科系		
1・1	大木医院 ☎ 23-2546	宍倉病院 ☎ 24-2171	一宮 秋場医院 ☎ 42-3323	
2	吉田医院 ☎ 34-3045	三枝医院 ☎ 25-2203	長生 長生診療所 ☎ 32-3303	
3	鷗沢外科内科クリニック ☎ 34-2496	聖光会病院 ☎ 35-5151	長生 津谷クリニック ☎ 32-5645	
8	宮山医院 ☎ 22-4873	鎗田整形外科医院 ☎ 24-8686	一宮 藤島クリニック ☎ 47-3056	
9	聖光会病院 ☎ 35-5151	本納整形外科 ☎ 34-5091	一宮 よねもと整形外科 ☎ 40-1065	
15	粒良医院 ☎ 25-8580	君塚病院 ☎ 25-1811	一宮 清水医院 ☎ 42-2950	
22	東部台医院 ☎ 22-2455	公立長生病院 ☎ 34-2121	長生 長生八積医院 ☎ 32-3282	
29	山之内病院 ☎ 25-1131	菅原病院 ☎ 25-1171	一宮 長島医院 ☎ 42-8800	

☎ 2410119
※変更になる場合もあります。
消防本部通信指令課へお問い合わせください。

日曜・休日当番医

夜間急病診療所

◎診療科目 / 内科・小児科 診療時間 / 午後8時～11時
茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010
◎夜間急病診療テレフォン案内 ☎ 24-1011 午後7時～翌午前6時

安全と安心支える 110番 1月10日は「110番の日」

110番は社会の安全を守る緊急電話です。

県内で110番をかけると、県警察本部通信指令室につながります。皆さんからの通報内容を聞きながら、同時に警察署やパトカーなどに無線で手配をしていますので落ち着いて話してください。

緊急以外の相談・問い合わせ

- 最寄りの警察署、交番、駐在所
- 県警察本部相談サポートコーナー
☎043-227-9110
(短縮ダイヤル #9110)
受付時間 午前8時半～
午後5時15分
(土・日・祝日を除く)

福島県民に対する健康管理調査

福島県および福島県立医科大学では、東日本大震災による個人の外部被ばく線量を推定し、将来の健康管理につなげていくために「福島県民健康管理調査・基本調査」を実施しています。ご協力ください。

福島県ホームページ

<http://www.cms.pref.fukushima.jp/>

問い合わせ

コールセンター福島県立医科大学
県民健康管理センター
☎024-549-5130

ミドル人材活用セミナー ～活躍するミドルのために～

中途採用者の皆様が活躍するためのヒントがいっぱいのセミナーです。仕事への取り組み方とキャリア形成について考えたり、より良いコミュニケーションのとり方について学ぶことができます。

と き 1月28日(土)
午後2時～5時
(午後1時半受付)

ところ 茂原駅前学習プラザ

料 金 無料

定 員 20名(先着順)

対 象 主として入社して3年未満の40歳以上の中途採用者

申し込み・問い合わせ

ミドル人材サポートセンター
☎0120-94-5671

成年後見制度研修会

県民を対象に、講談師や親族後見人からの話を織り交ぜて、成年後見制度の概要や職務を解説し、制度の利用促進を図ります。

と き 2月4日(土) 午前9時50分～午後4時

ところ 千葉市蘇我勤労市民プラザ(蘇我駅西口から徒歩5分)

定 員 350名(申し込み先着順)

申込方法 町社会福祉協議会、県社会福祉協議会で配布している申込書をFAXかEメールで送信(申込書は千葉司法書士会(<http://chiba.shihoshokikai.or.jp/>)のホームページからも入手できます)

申込締切 1月25日(水)※手話通訳などの配慮が必要な方は1月13日(金)

費 用 1,000円(資料代)

申し込み・問い合わせ

〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3
県社会福祉協議会 県後見支援センター
☎043-204-6012 FAX043-204-6013
✉smaile@chibakenshakyo.com

第2回“葉玉ねぎのおいしさ発信”レシピコンテスト

自慢の葉玉ねぎ料理のレシピを募集します。家族・グループでの参加もお待ちしております。

◎第1次審査(書類選考)

応募締切 2月7日(火)(消印有効)

申込方法 氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・性別・料理タイトル・材料(4人分)・作り方・PRコメント・料理の写真(あれば)・Eメールアドレス(あれば)を明記のうえ郵送かFAXで応募してください。

◎第2次審査

と き 2月19日(日)午前10時20分～

(実際に料理を作ってください。希望者は葉玉ねぎ畑見学可)

場 所 白子町健康づくりセンター(白子町役場敷地内)

申し込み・問い合わせ

J A 長生白子支所 〒299-4218 白子町関867
☎33-2141 FAX33-6017

平成24年度県立東金高等技術専門校 訓練生募集

訓練科目	募集定員	募集期間	選考方法	受験資格
ディスプレイ科 (追加募集)	10名程度	1月4日(水) ～ 1月27日(金)	学科試験 職業適性検査 面接	高校卒業程度の 学力のある方
建築科 (B日程募集)	16名		職業適性検査 面接	学歴不問
左官技術科 (デュアル訓練) (B日程募集)	4名			概ね40歳未満の 方で学歴不問

※授業料等 ディスプレイ科は、授業料118,800円/年、入校料5,650円、入校選考料2,200円がかかります。建築科と左官技術科は無料です。

問い合わせ 県立東金高等技術専門校
東金市油井1061-6 ☎0475-52-3148

相談

●健康栄養相談

と き 1月13日(金)
午前10時～11時半
ところ 農村環境改善センター
内容 血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など
問い合わせ
役場健康福祉課 国保健康班
☎44-2506

●乳幼児健康相談

と き 1月26日(木)
受付 午後2時～3時
ところ 農村環境改善センター
内容 身体計測や栄養、育児相談、歯に関する相談
問い合わせ
役場健康福祉課 国保健康班
☎44-2506

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。
相談は電話による受付で、内容により司法書士に直接相談することもできます。困っていることやわからないことなどありましたら、お気軽にご相談ください。
相談は無料で、秘密は守られます。
問い合わせ
役場総務課(消費者ホットライン)
☎44-1111

●行政・人権相談

と き 1月11日(水)
午後1時～4時
ところ 農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。
問い合わせ
役場総務課 総務班
☎44-2500

編集後記

明けましておめでとうございます。
昨年中は、広報むつざわをご愛読いただきありがとうございました。
今年は、読みやすく親しみやすい紙面づくりに取り組んでいきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。
(N.I.)

●法律相談

と き 1月17日(火)
午前10時半～午後0時半
ところ 役場1階町民相談室
◎ 要予約 先着6名まで
◎ 相談時間 1人20分
◎ 相談料 無料
申し込み・問い合わせ
役場総務課 総務班
☎44-2500

●心の電話相談

心の悩みを抱えている方は、ご相談ください。
専門の相談員が無料で対応します。
と き 1月10日(火)、19日(木)、25日(水)、30日(月)
午前10時～正午、午後1時～3時
専用電話 ☎44-0022

●不動産登記相談

相続登記などの不動産登記について、司法書士による登記相談を受け付けます。※要予約
相談は無料で、秘密は守られます。
と き 月曜日～金曜日(祝日、12月29日～1月3日除く)
午前9時～11時、午後1時～3時
◎相談時間 1人1時間程度
◎対象 町内にお住まいの方
◎相談方法 電話相談・来庁相談
申込方法
電話で希望日時をお知らせください。司法書士と日程調整後、町から相談日時をお知らせします。
問い合わせ
役場総務課 総務班
☎44-2516

誕生 おめでとうございます

親の名前	子の名前	性別	区名	月日
小高 理文 瑞樹	せい いた 誠太	男	下之郷	11/10
今井 雅浩 仁美	ゆう な 結捺	女	上市場	11/12

結婚 末永くお幸せに

区名	氏名
大上	長谷 英樹・裕子
上市場	東條 克彦・好子

睦沢町の人口と世帯

人口 7,494人 (-9人) 男 3,623 (-3人)
世帯数 2,626戸 (+2戸) 女 3,871 (-6人)

11月末現在()は前月比

暮らし

ゴミの収集日

☆1コース
燃えないゴミ……1月10日(火)
資源ゴミ……1月17日(火)
粗大ゴミ……1月24日(火)
☆2コース
粗大ゴミ……1月5日(木)
資源ゴミ……1月12日(木)
燃えないゴミ……1月19日(木)
※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。(1月4日(水)から収集します)
ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時半までに出してください。

移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内容

各種相談、各種届け出受理、防犯・交通安全講話

開設日時・場所

- 町中央公民館駐車場
1月6日(金)
午前10時～11時半
- 役場駐車場
1月26日(木)
午前10時～11時半

問い合わせ

茂原警察署 地域課 移動交番係
☎22-0110 (代表)

まっ白いひろば開催

と き 1月14日(土)
午前10時～午後4時頃

ところ

土陸小学校裏川べり(鎮守川脇)
駐車場は土陸小学校校庭です。

参加費 無料 **持ち物** 弁当、着替え

問い合わせ

中核地域生活支援センター
長生ひなた ☎22-7859

弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
小松 泰憲	66	川島	10/31
川村まさ子	91	長楽寺	11/10
藤間喜美恵	93	上市場	11/13
田邊 松夫	61	上之郷	11/20
米倉 義史	64	大谷木	11/26

※注意 このカレンダーは2月の予定です

日	月	火	水	木	金	土
			1 もえる ゴミ	2 2コース 粗大ゴミ お母さん・お父さん 学級3回目(改セ) 9:30～11:30	3 もえる ゴミ ポリオ予防接種 (改セ) 受付 13:00～13:20	4 入園説明会(こども園) 9:30～11:30 (受付9:10～)
5	6 もえる ゴミ	7 心の電話相談 10:00～12:00 13:00～15:00	8 もえる ゴミ 行政・人権相談(改セ) 13:00～16:00	9 2コース 資源ゴミ	10 もえる ゴミ 健康栄養相談(改セ) 10:00～11:30	11 建国記念の日 第13回能楽鑑賞会 (資) 「能」邯鄲狂言「花折」 8:30～18:30
12 睦沢ゆうあいマラソン	13 もえる ゴミ 1歳6か月児健診 (改セ) 受付 13:15～13:45 3歳児健診(改セ) 受付 12:45～13:15	14 1コース もえないゴミ 園庭開放(こども園) 9:50～11:00 おはなしの広場 (こども園) 11:00～11:30	15 もえる ゴミ	16 2コース もえないゴミ 心の電話相談 10:00～12:00 13:00～15:00 確定申告相談～ 3/15まで(改セ) 9:00～12:00 13:00～16:00	17 もえる ゴミ	18
19	20 もえる ゴミ	21 1コース 資源ゴミ 法律相談 10:30～12:30 わくわく広場 (こども園) 10:00～11:00	22 もえる ゴミ BCG・三種混合予防接種(改セ) ベビーマッサージ (こども園) 10:30～11:30 心の電話相談 10:00～12:00 13:00～15:00	23 乳幼児健康相談 (改セ)	24 もえる ゴミ	25 第16回考古学講座 「考古資料から学ぶ」 (資) 13:30～16:00
26 日曜開庁日(一部窓口)	27 もえる ゴミ 心の電話相談 10:00～12:00 13:00～15:00 献血 10:00～12:00 13:15～16:00	28 1コース 粗大ゴミ 園庭開放(こども園) 9:50～11:00	29 もえる ゴミ 国民健康保険税 第8期納期限			

●ゴミ収集コース

- 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井

●睦沢診療所/☎44-2236 ●公立長生病院/☎34-2121 ●睦沢町役場/☎44-1111

●火災の問い合わせ/☎25-4411 ●夜間急病診療所(午後8時～午後11時)/☎24-1010

●(公)は中央公民館 (資)は歴史民俗資料館 (運)は総合運動公園 (ゆ)はゆうあい館 (改セ)は農村環境改善センター



第2回「ゆかいなかかしと私たち」コンテスト開催(町商工会女性部主催)

平成23年10月23日から11月3日までの間、町総合運動公園多目的広場で開催されました。(展示総数 30体、総投票数 371票)



▲第1位「マイウウウ…(うまい)」
(上市場 江澤さん 作)



▲第2位「動物の結婚式」
(秋桜会 作)



▲第3位「ハロウィン チーバくん」
(睦沢ふれあいスポーツクラブ 作)